

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово  
/Душанбаева А.И./



Меню на 19 декабря 2024 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, и детей из ММС*

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты рубленые из птицы
200	178,1	Каша гречневая вязкая
30	23,9	Соус томатный
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	80	Йогурт питьевой с витаминами 3,2% жирность

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты рубленые из птицы
200	178,1	Каша гречневая вязкая
30	23,9	Соус томатный
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	80	Йогурт питьевой с витаминами 3,2% жирность
<i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		
100	87,7	Салат из капусты
250	214,8	Суп картофельный с бобовыми
300	590	Плов из птицы
200	56,2	Чай с сахаром
70	165,8	Хлеб пшеничный

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты рубленые из птицы
200	178,1	Каша гречневая вязкая
30	23,9	Соус томатный
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	80	Йогурт питьевой с витаминами 3,2% жирность

Повар: О.В. /Белякова О.В./