

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

Душанбаева А.И./

Меню на 11 декабря

2024 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	167,1	Каша *Дружба*
200	68,8	Кисель витаминизированный
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	80	Йогурт питьевой с 4 витаминами 3,2% жирность

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	167,1	Каша *Дружба*
200	68,8	Кисель витаминизированный
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	80	Йогурт питьевой с 4 витаминами 3,2% жирность
		<i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>
100	160,9	Салат *Свеколка*
250	159,7	Щи из свежей капусты с картофелем
180	250,7	Рис отварной
100	119,7	Рыба, тушеная в томате с овощами
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	167,1	Каша *Дружба*
200	68,8	Кисель витаминизированный
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	80	Йогурт питьевой с 4 витаминами 3,2% жирность

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./