



Меню на 21 октября

**Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС**

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	349,8	Жаркое по-домашнему
200	57,3	Напиток витаминизированный
70	165,8	Хлеб пшеничный
10	74,8	Масло(порциями)
150	62	Яблоки

**Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов**

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	349,8	Жаркое по-домашнему
200	57,3	Напиток витаминизированный
70	165,8	Хлеб пшеничный
10	74,8	Масло(порциями)
150	62	Яблоки
		<b>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</b>
100	115,4	Винегрет овощной
250	188,1	Суп крестьянский с крупой
180	210,8	Каша перловая рассыпчатая
100	217,3	Гуляш
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
70	165,8	Хлеб пшеничный

**Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы**

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
200	349,8	Жаркое по-домашнему
200	57,3	Напиток витаминизированный
70	165,8	Хлеб пшеничный
10	74,8	Масло(порциями)
150	62	Яблоки

Повар: Бея /Беякова О.В./