

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово  
/Душанбаева А.И./



Меню на 16 сентября

2024 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

| Выход блюд, г | Кал.  | Наименование блюд     |
|---------------|-------|-----------------------|
| 200           | 249,3 | Каша пшеничная вязкая |
| 200           | 56,2  | Чай с сахаром         |
| 50            | 118,4 | Хлеб пшеничный        |
| 15            | 53    | Сыр(порциями)         |
| 150           | 56,8  | Апельсин              |
|               |       |                       |
|               |       |                       |

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход блюд, г | Кал.  | Наименование блюд                             |
|---------------|-------|-----------------------------------------------|
| 200           | 249,3 | Каша пшеничная вязкая                         |
| 200           | 56,2  | Чай с сахаром                                 |
| 50            | 118,4 | Хлеб пшеничный                                |
| 15            | 53    | Сыр(порциями)                                 |
| 150           | 56,8  | Апельсин                                      |
|               |       | <i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> |
| 100           | 160,9 | Салат"Свеколка"                               |
| 250           | 161,1 | Щи из свежей капусты с картофелем             |
| 300           | 381,8 | Жаркое по-домашнему                           |
| 200           | 58,4  | Чай с сахаром и лимоном                       |
| 70            | 165,8 | Хлеб пшеничный                                |
|               |       |                                               |
|               |       |                                               |

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

| Выход блюд, г | Кал   | Наименование блюд     |
|---------------|-------|-----------------------|
| 200           | 249,3 | Каша пшеничная вязкая |
| 200           | 56,2  | Чай с сахаром         |
| 50            | 118,4 | Хлеб пшеничный        |
| 15            | 53    | Сыр(порциями)         |
| 150           | 56,8  | Апельсин              |

Повар: Белякова /Белякова О.В./