

4

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово  
Душанбаева А.И./



Меню на 19 сентября

2024 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд           |
|-------------------|-------|-----------------------------|
| 90                | 278,1 | Котлеты рубленые из птицы   |
| 200               | 178,1 | Каша гречневая вязкая       |
| 30                | 23,9  | Соус томатный               |
| 200               | 86,2  | Компот из смеси сухофруктов |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный              |

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход<br>блюдо, г                             | Кал.  | Наименование блюд           |
|---|-------|-----------------------------|
| 90  | 278,1 | Котлеты рубленые из птицы   |
| 200   | 178,1 | Каша гречневая вязкая       |
| 30  | 23,9  | Соус томатный               |
| 200   | 86,2  | Компот из смеси сухофруктов |
| 50  | 118,4 | Хлеб пшеничный              |
| <i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> |       |                             |
| 100   | 87,7  | Салат из капусты            |
| 250   | 214,8 | Суп картофельный с бобовыми |
| 300   | 590   | Плов из говядины            |
| 200   | 56,2  | Чай с сахаром               |
| 70  | 165,8 | Хлеб пшеничный              |

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

| Выход<br>блюдо, г | Кал   | Наименование блюд           |
|-------------------|-------|-----------------------------|
| 90                | 278,1 | Котлеты рубленые из птицы   |
| 200               | 178,1 | Каша гречневая вязкая       |
| 30                | 23,9  | Соус томатный               |
| 200               | 86,2  | Компот из смеси сухофруктов |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный              |

Повар: В.В. /Белякова О.В./