

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

*У.А.Д.* /Душанбаева А.И./



Меню на 12 сентября 2024 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

| Выход блюд, г | Кал.  | Наименование блюд           |
|---------------|-------|-----------------------------|
| 200           | 249,6 | Макаронные изделия отварные |
| 90            | 278,1 | Котлеты рубленые из птицы   |
| 30            | 23,9  | Соус томатный               |
| 200           | 58,4  | Чай с сахаром и лимоном     |
| 50            | 118,4 | Хлеб пшеничный              |

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход блюд, г                                 | Кал.  | Наименование блюд             |
|---|-------|-------------------------------|
| 200   | 249,6 | Макаронные изделия отварные   |
| 90  | 278,1 | Котлеты рубленые из птицы     |
| 30  | 23,9  | Соус томатный                 |
| 200   | 58,4  | Чай с сахаром и лимоном       |
| 50  | 118,4 | Хлеб пшеничный                |
| <i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> |       |                               |
| 100   | 87,7  | Салат из белокачанной капусты |
| 250   | 214,8 | Суп картофельный с бобовыми   |
| 180   | 166,7 | Каша гречневая вязкая         |
| 100   | 217,3 | Гуляш                         |
| 200   | 56,2  | Чай с сахаром                 |
| 70  | 165,8 | Хлеб пшеничный                |

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

| Выход блюд, г | Кал   | Наименование блюд           |
|---------------|-------|-----------------------------|
| 200           | 249,6 | Макаронные изделия отварные |
| 90            | 278,1 | Котлеты рубленые из птицы   |
| 30            | 23,9  | Соус томатный               |
| 200           | 58,4  | Чай с сахаром и лимоном     |
| 50            | 118,4 | Хлеб пшеничный              |

Повар: *Бел* /Белякова О.В./