

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово  
Душанбаева А.И../

Меню на 4 апреля 2024 г.  
*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд            |
|-------------------|-------|------------------------------|
| 90                | 278,1 | Котлеты рубленые из говядины |
| 200               | 178,1 | Каша гречневая вязкая        |
| 30                | 23,9  | Соус томатный                |
| 200               | 86,2  | Компот из смеси сухофруктов  |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный               |
|                   |       |                              |

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд                             |
|-------------------|-------|-----------------------------------------------|
| 90                | 278,1 | Котлеты рубленые из говядины                  |
| 200               | 178,1 | Каша гречневая вязкая                         |
| 30                | 23,9  | Соус томатный                                 |
| 200               | 86,2  | Компот из смеси сухофруктов                   |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный                                |
|                   |       |                                               |
|                   |       | <i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> |
| 100               | 87,7  | Салат из капусты                              |
| 250               | 214,8 | Суп картофельный с бобовыми                   |
| 300               | 590   | Плов из говядины                              |
| 200               | 56,2  | Чай с сахаром                                 |
| 70                | 165,8 | Хлеб пшеничный                                |

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

| Выход<br>блюдо, г | Кал   | Наименование блюд            |
|-------------------|-------|------------------------------|
| 90                | 278,1 | Котлеты рубленые из говядины |
| 200               | 178,1 | Каша гречневая вязкая        |
| 30                | 23,9  | Соус томатный                |
| 200               | 86,2  | Компот из смеси сухофруктов  |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный               |
|                   |       |                              |

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./