



Меню на 14 марта 2024 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	249,6	Макаронные изделия отварные
90	278,1	Котлеты рубленые из говядины
30	23,9	Соус томатный
200	58,4	Чай с сахаром и лимоном
50	118,4	Хлеб пшеничный

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	249,6	Макаронные изделия отварные
90	278,1	Котлеты рубленые из говядины
30	23,9	Соус томатный
200	58,4	Чай с сахаром и лимоном
50	118,4	Хлеб пшеничный

*Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

100	87,7	Салат из белокачанной капусты
250	214,8	Суп картофельный с бобовыми
180	166,7	Каша гречневая вязкая
100	217,3	Гуляш
200	56,2	Чай с сахаром
70	165,8	Хлеб пшеничный

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
200	249,6	Макаронные изделия отварные
90	278,1	Котлеты рубленые из говядины
30	23,9	Соус томатный
200	58,4	Чай с сахаром и лимоном
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: *О.В. Белякова* /Белякова О.В./