

Меню на 12 марта 2024 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход блюдо, г | Кал. | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-----------------------------|
| 200 | 393,3 | Плов из говядины |
| 200 | 86,2 | Компот из смеси сухофруктов |
| 50 | 118,4 | Хлеб пшеничный |
| 50 | 208,5 | Печенье |
| | | |
| | | |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход блюдо, г | Кал. | Наименование блюд |
|-------------------|-------|---|
| 200 | 393,3 | Плов из говядины |
| 200 | 86,2 | Компот из смеси сухофруктов |
| 50 | 118,4 | Хлеб пшеничный |
| 50 | 208,5 | Печенье |
| | | |
| | | <i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> |
| 100 | 128,6 | Салат *Степной* |
| 250 | 186,8 | Борщ с картофелем |
| 150 | 186,8 | Макаронные изделия отварные |
| 100 | 308,6 | Котлеты рубленые из говядины |
| 30 | 23,9 | Соус томатный |
| 200 | 58,4 | Чай с сахаром и лимоном |
| 70 | 165,8 | Хлеб пшеничный |
| | | |
| | | |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход блюдо, г | Кал | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-----------------------------|
| 200 | 393,3 | Плов из говядины |
| 200 | 86,2 | Компот из смеси сухофруктов |
| 50 | 118,4 | Хлеб пшеничный |
| | | |
| | | |

Повар: Белякова /Белякова О.В./