

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с. Тазларово  
/Душанбаева А.И./



Меню на 6 марта 2024 г  
*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	Рыба, тушеная в томате с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминизированный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоко

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	Рыба, тушеная в томате с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминизированный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоко
		<i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>
100	115,4	Венегрет овощной
250	188,1	Суп крестьянский с крупой
150	133,5	Каша гречневая вязкая
30	23,9	Соус томатный
100	308,6	Котлеты рубленные из птицы
200	56,2	Чай с сахаром
70	165,8	Хлеб пшеничный

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
100	132,2	Рыба, тушеная в томате с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминизированный
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Белу /Белякова О.В./