


УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

/Душанбаева А.И./

Меню на 1 марта 2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдов, г	Кал.	Наименование блюд
200	220,2	Каша манная вязкая
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	Хлеб пшеничный
15	53	Сыр(порциями)
150	62	Яблоко

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдов, г	Кал.	Наименование блюд
200	220,2	Каша манная вязкая
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	Хлеб пшеничный
15	53	Сыр(порциями)
150	62	Яблоко
		<i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>
100	54	Морковь тертая
250	192,5	Рассольник ленинградский
300	381,8	Жаркое по-домашнему
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдов, г	Кал	Наименование блюд
200	220,2	Каша манная вязкая
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	Хлеб пшеничный
15	53	Сыр(порциями)

Повар: Белякова /Белякова О.В./