

Меню на 31 января 2024 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход блюдов, г | Кал. | Наименование блюд |
|--------------------|-------|---------------------------|
| 200 | 167,1 | Каша *Дружба* |
| 200 | 68,8 | Кисель витаминизированный |
| 50 | 118,4 | Хлеб пшеничный |
| 150 | 56,8 | Апельсин |
| | | |
| | | |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход блюдов, г | Кал. | Наименование блюд |
|--------------------|-------|---|
| 200 | 167,1 | Каша *Дружба* |
| 200 | 68,8 | Кисель витаминизированный |
| 50 | 118,4 | Хлеб пшеничный |
| 150 | 56,8 | Апельсин |
| | | |
| | | <i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> |
| 100 | 160,9 | Салат *Свеколка* |
| 250 | 159,7 | Щи из свежей капусты с картофелем |
| 180 | 250,7 | Рис отварной |
| 100 | 119,7 | Рыба, тушенная в томате с овощами |
| 200 | 86,2 | Компот из смеси сухофруктов |
| 70 | 165,8 | Хлеб пшеничный |
| | | |
| | | |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход блюдов, г | Кал | Наименование блюд |
|--------------------|-------|---------------------------|
| 200 | 167,1 | Каша *Дружба* |
| 200 | 68,8 | Кисель витаминизированный |
| 50 | 118,4 | Хлеб пшеничный |
| | | |
| | | |

Повар: Велу /Белякова О.В./