



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово
/Душанбаева А.И../

Меню на 20 ноября

2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	349,8	Жаркое по-домашнему
200	57,3	Напиток витаминизированный
70	165,8	Хлеб пшеничный
10	74,8	Масло(порциями)
150	62	Яблоки

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	349,8	Жаркое по-домашнему
200	57,3	Напиток витаминизированный
70	165,8	Хлеб пшеничный
10	74,8	Масло(порциями)
150	62	Яблоки
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
100	115,4	Винегрет овощной
250	188,1	Суп крестьянский с крупой
180	210,8	Каша перловая рассыпчатая
100	217,3	Гуляш
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	349,8	Жаркое по-домашнему
200	57,3	Напиток витаминизированный
70	165,8	Хлеб пшеничный
10	74,8	Масло(порциями)
150	62	Яблоки

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./