

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

*Душанбаева А.И.* /Душанбаева А.И./

Меню на 16 ноября 2023 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд           |
|-------------------|-------|-----------------------------|
| 90                | 278,1 | Котлеты рубленые из птицы   |
| 200               | 178,1 | Каша гречневая вязкая       |
| 30                | 23,9  | Соус томатный               |
| 200               | 86,2  | Компот из смеси сухофруктов |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный              |

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд           |
|-------------------|-------|-----------------------------|
| 90                | 278,1 | Котлеты рубленые из птицы   |
| 200               | 178,1 | Каша гречневая вязкая       |
| 30                | 23,9  | Соус томатный               |
| 200               | 86,2  | Компот из смеси сухофруктов |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный              |

*Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

|     |       |                             |
|-----|-------|-----------------------------|
| 100 | 87,7  | Салат из капусты            |
| 250 | 214,8 | Суп картофельный с бобовыми |
| 300 | 590   | Плов из птицы               |
| 200 | 56,2  | Чай с сахаром               |
| 70  | 165,8 | Хлеб пшеничный              |

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

| Выход<br>блюдо, г | Кал   | Наименование блюд           |
|-------------------|-------|-----------------------------|
| 90                | 278,1 | Котлеты рубленые из птицы   |
| 200               | 178,1 | Каша гречневая вязкая       |
| 30                | 23,9  | Соус томатный               |
| 200               | 86,2  | Компот из смеси сухофруктов |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный              |

Повар: *Беякова О.В.* /Беякова О.В./