

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

*Душанбаева А.И.* /Душанбаева А.И../

Меню на 20 октября 2023 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 100               | 217,3 | Гуляш             |
| 200               | 137,2 | Картофельное пюре |
| 200               | 56,2  | Чай с сахаром     |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный    |
| 200               | 92    | Сок               |

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход<br>блюдо, г                             | Кал.  | Наименование блюд                 |
|-----------------------------------------------|-------|-----------------------------------|
| 100                                           | 217,3 | Гуляш                             |
| 200                                           | 137,2 | Картофельное пюре                 |
| 200                                           | 56,2  | Чай с сахаром                     |
| 50                                            | 118,4 | Хлеб пшеничный                    |
| 200                                           | 92    | Сок                               |
| <i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> |       |                                   |
| 100                                           | 54    | Морковь тертая                    |
| 250                                           | 192,5 | Рассольник ленинградский          |
| 100                                           | 119,7 | Рыба, тушенная в томате с овощами |
| 180                                           | 250,7 | Рис отварной                      |
| 200                                           | 86,2  | Компот из смеси сухофруктов       |
| 70                                            | 165,8 | Хлеб пшеничный                    |

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

| Выход<br>блюдо, г | Кал   | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 100               | 217,3 | Гуляш             |
| 200               | 137,2 | Картофельное пюре |
| 200               | 56,2  | Чай с сахаром     |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный    |
|                   |       |                   |
|                   |       |                   |

Повар: *Беякова О.В.* /Беякова О.В./