

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово
Душ /Душанбаева А.И./

Меню на 16 октября 2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	249,3	Каша пшенная вязкая
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	Хлеб пшеничный
15	53	Сыр(порциями)
150	56,8	Апельсин

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	249,3	Каша пшенная вязкая
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	Хлеб пшеничный
15	53	Сыр(порциями)
150	56,8	Апельсин
		<i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>
100	160,9	Салат"Свеколка"
250	161,1	Щи из свежей капусты с картофелем
300	381,8	Жаркое по-домашнему
200	58,4	Чай с сахаром и лимоном
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
200	249,3	Каша пшенная вязкая
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	Хлеб пшеничный
15	53	Сыр(порциями)
150	62	Яблоко

Повар: *Беля* /Белякова О.В./