



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово
/Душанбаева А.И./

Меню на 12 октября 2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	249,6	Макаронные изделия отварные
90	278,1	Котлеты рубленые из птицы
30	23,9	Соус томатный
200	58,4	Чай с сахаром и лимоном
50	118,4	Хлеб пшеничный

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	249,6	Макаронные изделия отварные
90	278,1	Котлеты рубленые из птицы
30	23,9	Соус томатный
200	58,4	Чай с сахаром и лимоном
50	118,4	Хлеб пшеничный

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

100	87,7	Салат из белокачанной капусты
250	214,8	Суп картофельный с бобовыми
180	166,7	Каша гречневая вязкая
100	217,3	Гуляш
200	56,2	Чай с сахаром
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	249,6	Макаронные изделия отварные
90	278,1	Котлеты рубленые из птицы
30	23,9	Соус томатный
200	58,4	Чай с сахаром и лимоном
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Ренат /Белякова О.В./