

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово
Душанбаева А.И../

Меню на 10 октября

2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	393,3	Плов из птицы
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
50	208,5	Печенье

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	393,3	Плов из птицы
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
50	208,5	Печенье
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
100	128,6	Салат *Степной*
250	186,8	Борщ с картофелем
150	186,8	Макаронные изделия отварные
100	308,6	Котлеты рубленые из птицы
30	23,9	Соус томатный
200	58,4	Чай с сахаром и лимоном
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	393,3	Плов из птицы
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Бея /Беякова О.В./