



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово
Душанбаева А.И./

Меню на 22 сентября

2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюد, г	Кал.	Наименование блюд
100	217,3	Гуляш
200	137,2	Картофельное пюре
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
100	217,3	Гуляш
200	137,2	Картофельное пюре
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

100	54	Морковь тертая
250	192,5	Рассольник ленинградский
100	119,7	Рыба, тушенная в томате с овощами
180	250,7	Рис отварной
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
100	217,3	Гуляш
200	137,2	Картофельное пюре
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Бея /Беякова О.В./