



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово
Душанбаева А.И./

Меню на 21 сентября

2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты рубленые из птицы
200	178,1	Каша гречневая вязкая
30	23,9	Соус томатный
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты рубленые из птицы
200	178,1	Каша гречневая вязкая
30	23,9	Соус томатный
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

100	87,7	Салат из капусты
250	214,8	Суп картофельный с бобовыми
300	590	Плов из птицы
200	56,2	Чай с сахаром
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты рубленые из птицы
200	178,1	Каша гречневая вязкая
30	23,9	Соус томатный
200	86,2	Компот из смеси сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./