



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово
Душанбаева А.И./

Меню на 20 сентября

2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	Рыба, тушеная в томате с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминизированный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоко

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	Рыба, тушеная в томате с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминизированный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоко
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
100	115,4	Венегрет овощной
250	188,1	Суп крестьянский с крупой
150	133,5	Каша гречневая вязкая
30	23,9	Соус томатный
100	308,6	Котлеты рубленые из птицы
200	56,2	Чай с сахаром
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100	132,2	Рыба, тушеная в томате с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминизированный
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./