

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

Душанбаева А.И.

Меню на 13 сентября

2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	167.1	Каша гречневая
200	68.8	Кисель витаминизированный
50	118.4	Хлеб пшеничный
150	56.8	Апельсин

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	167.1	Каша гречневая
200	68.8	Кисель витаминизированный
50	118.4	Хлеб
150	56.8	Апельсин

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

100	160.9	Салат свеколка
250	159.7	Уши с свежей капустой с картофелем
100	119.7	Гречка тушеная в томате с овощами
180	250.7	Чис отварная
70	165.8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	167.1	Каша гречневая
200	68.8	Кисель витаминизированный
50	118.4	Хлеб

Повар: Белу /Белякова О.В./