



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово  
Душанбаева А.И./

Меню на 24.02.23

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюда, г | Кал.   | Наименование блюд                   |
|-------------------|--------|-------------------------------------|
| 100               | 132,20 | Пюре картофельное в масле с овощами |
| 150               | 198,30 | Рис припущенный                     |
| 200               | 68,80  | Кисель витаминизированный           |
| 50                | 118,40 | Чай                                 |
| 150               | 62,00  | Абриксы                             |
|                   |        |                                     |
|                   |        |                                     |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюда, г | Кал.   | Наименование блюд                   |
|-------------------|--------|-------------------------------------|
| 100               | 132,20 | Пюре картофельное в масле с овощами |
| 150               | 198,30 | Рис припущенный                     |
| 200               | 68,80  | Кисель витаминизированный           |
| 50                | 118,40 | Чай                                 |
| 150               | 62,00  | Абриксы                             |
|                   |        |                                     |
|                   |        |                                     |

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

|     |        |                               |
|-----|--------|-------------------------------|
| 100 | 115,40 | Пюре картофельное с овощами   |
| 250 | 188,10 | Суп крестьянский с картофелем |
| 150 | 133,50 | Салат витаминизированный      |
| 100 | 308,80 | Котлеты рубленные с картошкой |
| 30  | 23,80  | Соус томатный                 |
| 200 | 56,20  | Чай с сахаром                 |
| 70  | 169,80 | Чай                           |
|     |        |                               |
|     |        |                               |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюда, г | Кал    | Наименование блюд                   |
|-------------------|--------|-------------------------------------|
| 100               | 132,20 | Пюре картофельное в масле с овощами |
| 150               | 198,30 | Рис припущенный                     |
| 200               | 68,80  | Кисель витаминизированный           |
| 50                | 118,40 | Чай                                 |
|                   |        |                                     |
|                   |        |                                     |

Повар: Белякова /Белякова О.В./