



Меню на 10 дней

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из MMC

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд           |
|-------------------|--------|-----------------------------|
| 90                | 278,10 | Котлеты рубленые из птицы   |
| 200               | 178,10 | Каша гречневая вкрутую      |
| 30                | 23,90  | Соус томатный               |
| 200               | 86,20  | Компот из смеси сухофруктов |
| 50                | 118,40 | Хлеб                        |
| 50                | 183,00 | Пряники                     |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдо, г                      | Кал.   | Наименование блюд              |
|----------------------------------------|--------|--------------------------------|
| 90                                     | 278,10 | Котлеты рубленые из мяса птицы |
| 200                                    | 178,10 | Каша гречневая вкрутую         |
| 30                                     | 23,90  | Соус томатный                  |
| 200                                    | 86,20  | Компот из смеси сухофруктов    |
| 50                                     | 118,40 | Хлеб                           |
| 50                                     | 183,00 | Пряники                        |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов |        |                                |
| 100                                    | 87,70  | Салат из свинины капуста       |
| 250                                    | 214,00 | Суп картофельный с овощами     |
| 300                                    | 539,00 | Жюльен из мяса птицы           |
| 200                                    | 56,20  | Чай с сахаром                  |
| 70                                     | 165,80 | Хлеб                           |
| 150                                    | 92,00  | Апельсин                       |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдо, г | Кал    | Наименование блюд              |
|-------------------|--------|--------------------------------|
| 90                | 278,10 | Котлеты рубленые из мяса птицы |
| 200               | 178,10 | Каша гречневая вкрутую         |
| 30                | 23,90  | Соус томатный                  |
| 200               | 86,20  | Компот из смеси сухофруктов    |
| 50                | 118,40 | Хлеб                           |

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./