



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

/Душанбаева А.И./

Меню на 5 дека

2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,20	Рыба тушеная с овощами
150	192,60	Рис припущенный
200	68,80	Кисель витаминизированный
50	118,40	Хлеб
150	62,00	Слои

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,20	Рыба тушеная с овощами
150	192,60	Рис припущенный
200	68,80	Кисель витаминизированный
50	118,40	Хлеб
150	62,00	Слои
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
100	115,40	Пюре из овощей
250	188,10	Суп крестьянский с крупой
150	132,30	Каша гречневая с маслом
100	308,60	Котлетки рубленые из птицы
30	23,90	Соус томатный
200	56,20	Чай с сахаром
70	165,80	Хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100	132,20	Рыба тушеная с овощами
150	192,60	Рис припущенный
200	68,80	Кисель витаминизированный
50	118,40	Хлеб
150	62,00	Слои

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./