



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово
/Душанбаева А.И./

Меню на 3 недели 2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	243,30	Каша пшеничная вареная
200	56,20	Чай с сахаром
50	118,40	Хлеб
15	53,00	Сыр (порезанный)
150	56,80	Яйца всмяк

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	243,30	Каша пшеничная вареная
200	56,20	Чай с сахаром
50	118,40	Хлеб
15	53,00	Сыр (порезанный)
150	56,80	Яйца всмяк

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

100	169,90	Салат, свежая
250	167,10	Курица с картошкой с мясом птицы
200	381,80	Пюре картофельное с мясом птицы
200	58,40	Чай с сахаром и лимоном
70	169,80	Хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
200	243,30	Каша пшеничная вареная
200	56,20	Чай с сахаром
50	118,40	Хлеб
15	53,00	Сыр (порезанный)
150	56,80	Яйца всмяк

Повар: Белякова /Белякова О.В./