



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово
/Душанбаева А.И./

Меню на 23 марта 2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	162.1	Каша "Дружба"
200	68.8	Кисель витаминизированный
50	118.4	Хлеб пшеничный
150	56.8	Апельсин
50	18.3	Фрукты

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	162.1	Каша "Дружба"
200	68.8	Кисель витаминизированный
50	118.4	Хлеб пшеничный
150	56.8	Апельсин
50	18.3	Фрукты
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
100	160.9	Салат "Свежая"
250	159.7	Ухи из свежей капусты с картофелем
100	119.7	Рис с тушеной в томате соевыми
150	250.8	Рис отварной
200	86.2	Компот из фруктов
70	167.8	Хлеб
200	92	Сок

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	167.1	Каша "Дружба"
200	68.8	Кисель витаминизированный
50	118.4	Хлеб
150	56.8	Апельсин

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./