



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово  
Душанбаева А.И./

Меню на 22 марта

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюдов, г | Кал.   | Наименование блюд           |
|--------------------|--------|-----------------------------|
| 200                | 393,30 | Плов из мяса птицы          |
| 200                | 86,20  | Компот из смеси сухофруктов |
| 50                 | 118,40 | Чай                         |
| 50                 | 208,50 | Печенье                     |
|                    |        |                             |
|                    |        |                             |
|                    |        |                             |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдов, г | Кал.   | Наименование блюд           |
|--------------------|--------|-----------------------------|
| 200                | 393,30 | Плов из мяса птицы          |
| 200                | 86,20  | Компот из смеси сухофруктов |
| 50                 | 118,40 | Чай                         |
| 50                 | 208,50 | Печенье                     |
|                    |        |                             |
|                    |        |                             |

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

|     |       |                              |
|-----|-------|------------------------------|
| 100 | 122,6 | Салат "Оливия"               |
| 250 | 186,8 | Пюре с картофелем            |
| 150 | 186,8 | Льняное масло с овощами      |
| 100 | 308,6 | Котлеты рыбные из филе       |
| 30  | 23,9  | Чай                          |
| 200 | 57,4  | Сладкое с сахаром и лимонным |
| 70  | 165,1 | Чай                          |
| 150 | 62    | Печенье                      |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдов, г | Кал    | Наименование блюд           |
|--------------------|--------|-----------------------------|
| 200                | 393,3  | Плов из мяса птицы          |
| 200                | 86,2   | Компот из смеси сухофруктов |
| 50                 | 118,40 | Чай                         |
| 50                 |        | Печенье                     |
|                    |        |                             |
|                    |        |                             |

Повар: Денис /Белякова О.В./