



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

/Душанбаева А.И./

Меню на 24 марта

2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	249.6	Макаронное изделие отварное
90	278.1	Котлеты рубленые
30	23.9	Соус томатный
200	58.4	Чай с сахаром и лимоном
50	118.4	Хлеб
50	177	Вафли

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	167.1	Макаронное изделие отварное
200	66.8	Котлеты рубленые
30	118.4	Соус томатный
150	56.8	Чай с сахаром и лимоном
30	183	Хлеб
		Вафли
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		
100	87.7	Салат из белокожанкой капусты
250	214.8	Суп картофельный с бобовыми
180	166.7	Каша овсяная
100	217.3	Тушеный
200	56.2	Чай с сахаром
70	165.8	Хлеб
150	56.8	Апельсин

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200		Макаронное изделие отварное
90		Котлеты рубленые
30		Соус томатный
200		чай с сахаром и лимоном
50		хлеб мякишкой

Повар: Белякова /Белякова О.В./