

Меню на 20 марта

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
100	217,3	Гуляш из мяса птицы
200	137,2	Картофельное пюре
200	56,2	чай с сахаром
70	165,8	хлеб пшеничный
120	57,6	йогурт

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
100	217,3	Гуляш из мяса птицы
200	137,2	Картофельное пюре
200	56,2	чай с сахаром
70	118,4	хлеб пшеничный
		йогурт

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

100	54	Морковь тертая
250	192,5	Рассольник Ленинградский
100	119,4	Фарш, тушеный в томате с овощами
150	250,2	Чай отварной
200	66,2	Компот из с/ф
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
100		Гуляш из мяса птицы
200		Картофельное пюре
200		чай с сахаром
70	118,4	хлеб пшеничный

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./