



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

/Душанбаева А.И./

Меню на 6 марта 2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	349,80	Пшеничное по-домашнему с мясом птицы
200	57,30	Каша овсяная, вареная
50	165,80	Чай
10	74,80	Масло (подсолнечное)
150	62,0	Яблоко
50	177,0	Сахар

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	349,80	Пшеничное по-домашнему с мясом птицы
200	57,30	Каша овсяная, вареная
50	165,80	Чай
10	74,80	Масло (подсолнечное)
150	62,0	Яблоко
50	177,0	Сахар
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		
100	115,40	Винегрет овощной
250	188,10	Суп крестьянский с картофелем и мясом
180	210,80	Каша пшеничная рассыпчатая
100	217,30	Тыква тушеная с мясом
100	86,20	Компот из сухофруктов
70	165,80	Чай
200	52,0	Сахар

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
200	349,80	Пшеничное по-домашнему с мясом птицы
200	57,30	Каша овсяная, вареная
50	165,80	Чай
10	74,80	Масло сливочное (подсолнечное)

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./