



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

Душанбаева А.И../

Меню на 13 февраля

2023 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
35	52,88	Бутерброд с маслом сливочным
75/40	182,53	Котлеты из мяса птицы с том. соусом
150/15	210,0	Макароны с сыром и овощ. салат
200	40,0	Чай с сахаром
215	59,0	Яблоко
30	130	Хлеб

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
35	52,88	Бутерброд с маслом сливочным
75/40	182,53	Котлеты из мяса птицы с том. соусом
150/15	210,0	Макароны с сыром и овощ. салат
200	40,0	Чай с сахаром
215	59,0	Яблоко
30	130	Хлеб
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		
250/35	81,0	Суп из овощей и картофеля с мясом птицы
50/50	108,13	Рис с курицей и овощами
150	275,88	Рис с курицей и овощами
200	38,8	Чай с сахаром
50	130	Хлеб
120	470	Пюре

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100	62,12	Салат из овощей и картофеля
50/50	182,53	Котлеты из мяса птицы с том. соусом
150/15	210,0	Макароны с сыром и овощ. салат
200	38,8	Чай с сахаром
85	1,50	Хлеб

Повар: Лелю /Белякова О.В./