



Меню на 16 февраля

2023 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
35	52,88	Вутеротоз с маслом
275	214,08	Маркс по-домашнему с маслом и тмином
200	40,0	Чай с сахаром
30	130	Хлеб
50	384	Кефир

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
35	52,88	Вутеротоз с маслом
275	214,08	Маркс по-домашнему с маслом и тмином
200	40,0	Чай с сахаром
30	130	Хлеб
50	384	Кефир

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

80	54,96	Салат из свеклы с яблоками
250/35	179,68	Суп карто. с горохом с маслом и тмином
75/50	152,0	Мясо и тмин, приправленное в том. соусе
150/5	210,0	Макаронные изделия отб-е с маслом
200	40,0	Чай с сахаром
50	104	Хлеб
120	470	Йогурт

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100	51	Вутеротоз
80/170	353,21	Яйцо из мяса и тмина
200	40,0	Чай с сахаром
85	130	Хлеб

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./