



Меню на 31 января

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
35	52,88	Пюре картофельное с маслом
230/6	247,0	Каша рисовая молочная
100	40,0	Чай с сахаром
30	130	Хлеб
120	470	Йогурт

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
35	52,88	Пюре картофельное с маслом
230/6	247,0	Каша рисовая молочная
100	40,0	Чай с сахаром
30	130	Хлеб
120	470	Йогурт
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
60	62,12	Салат из моркови
250/35	100,62	Борщ с капустой и картоф. с маслом и сметаной
75	178,00	Котлеты из мяса птицы
150/20	148,55	Каша гречневая в соусе томатном
200	40,0	Чай с сахаром
50	104	Хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
80/25	139,95	Пюре картофельное с маслом и сметаной
100	148,55	Каша гречневая
200	40,0	Чай с сахаром
85	130	Хлеб

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./