

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

/Душанбаева А.И./

Меню на 19 января 2023 г.Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
35	52,88	Бутерброд с маслом
275	214,08	Пюре картофельное - картофель с мясом птицы
200	40,0	Чай с сахаром
30	130	Хлеб

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
35	52,88	Бутерброд с маслом
275	214,08	Пюре картофельное - картофель с мясом птицы
200	40,0	Чай с сахаром
30	130	Хлеб
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
60	54,96	Салат из свеклы с яблоками
250/35	175,63	Суп карт. с горохом и мясом птицы
75/50	252,0	Мясо птицы, приправленное в том. соусе
150/5	210,5	Макаронные изделия, отв-е с маслом
200	40,0	Чай с сахаром
50	104	Хлеб
120	470	Печенье

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
100	51	Пирог
80/170	359,21	Пюре из мяса птицы
200	40,0	Чай с сахаром
85	130	Хлеб

Повар: Бея /Беякова О.В./