

Меню на 23 декабря 2022 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ИМС

| Выход<br>блюда, г | Кал.   | Наименование блюд                         |
|-------------------|--------|-------------------------------------------|
| 250               | 359,21 | Творог и мясо птицы                       |
| 200               | 39     | Напиток витаминизированный, витаминизация |
| 190               | 59     | Яблоко                                    |
| 30                | 117    | Хлеб                                      |
|                   |        |                                           |
|                   |        |                                           |
|                   |        |                                           |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюда, г | Кал.   | Наименование блюд                         |
|-------------------|--------|-------------------------------------------|
| 250               | 359,21 | Творог и мясо птицы                       |
| 200               | 39     | Напиток витаминизированный, витаминизация |
| 190               | 59     | Яблоко                                    |
| 30                | 117    | Хлеб                                      |
|                   |        |                                           |
|                   |        |                                           |
|                   |        |                                           |
|                   |        | Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов    |
| 60                | 62,12  | Салат из свеклы и капусты                 |
| 250/30            | 709,77 | Рассольник хмели-маци с мясом птицы       |
| 60/40             | 159,02 | Котлеты из мяса птицы с томат. соусом     |
| 150               | 177,19 | Картофельное пюре                         |
| 200               | 39,9   | Чай с сахаром                             |
| 70                | 117    | Хлеб                                      |
|                   |        |                                           |
|                   |        |                                           |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюда, г | Кал    | Наименование блюд     |
|-------------------|--------|-----------------------|
| 50                | 159,02 | Котлеты из мяса птицы |
| 100               | 177,19 | Картофельное пюре     |
| 200               | 39,9   | Чай с сахаром         |
| 85                | 117    | Хлеб                  |
|                   |        |                       |

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./