



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово
Душанбаева А.И./

Меню на 21 декабря 2022 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
60/40	182,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом
150/15	210,5	Макаронные изделия, отв-е со слив. маслом
200	389	Чай с сахаром
130	58,8	Яблоко
30	130	Хлеб
120	105	Пирог

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
60/40	182,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом
150/15	210,5	Макаронные изделия, отв-е со слив. маслом
200	389	Чай с сахаром
130	58,8	Яблоко
30	130	Хлеб
120	105	Пирог
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		
250/30	72,63	Суп из свинины с картофелем и мясом птицы
50/60	108,13	Рис, тушеный с овощами
150	275,89	Рис приправленный
200	389	Чай с сахаром
50	130	Хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100	62,12	Салат из свинины с картофелем
50	182,53	Котлеты из мяса птицы
100	210,5	Макаронные изделия, отв-е со слив. маслом
50	40	Соус томатный
200/85	389/130	Чай с сахаром, хлеб

Повар: Белу /Белякова О.В./