



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

ВЗ

/Макарова В.Н./



Меню на 13 октября 2022г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
230/6	282,0	Каша молочная. пшеничная
35	256,0	Бутерброд с маслом
200	33,9	Чай с сахаром
130	58,8	Яблоко
30	104	Хлеб

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
230/6	282,0	Каша молочная пшеничная
35	256,0	Бутерброд с маслом
200	33,9	Чай с сахаром
130	58,8	Яблоко
30	104	Хлеб
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
60	6212	Салат из моркови
250/30	7263	Курица и свекл. капуста с мясом птицы
250	35921	Желе из мяса птицы
200	33,9	Чай с сахаром
50	130	Хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
50	153,02	Котлеты из мяса птицы
100	275,89	Рис отварной
50	40	Соус томатный
200	33,9	Чай с сахаром
85	130	Хлеб

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./