

Меню на 7 декабря

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюдов, г | Кал.   | Наименование блюд                             |
|--------------------|--------|-----------------------------------------------|
| 60/40              | 182,53 | Котлеты из мяса птицы с томат. соусом         |
| 150/15             | 210,5  | Макаронные изделия, отваренные с маслом слив. |
| 200                | 39,9   | Чай с сахаром                                 |
| 130                | 58,8   | Яблоко                                        |
| 30                 | 130    | Хлеб                                          |
|                    |        |                                               |
|                    |        |                                               |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдов, г                     | Кал.   | Наименование блюд                             |
|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------------|
| 60/40                                  | 182,53 | Котлеты из мяса птицы с томат. соусом         |
| 150/15                                 | 210,5  | Макаронные изделия, отваренные с маслом слив. |
| 200                                    | 39,9   | Чай с сахаром                                 |
| 130                                    | 58,8   | Яблоко                                        |
| 30                                     | 130    | Хлеб                                          |
|                                        |        |                                               |
|                                        |        |                                               |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов |        |                                               |
|                                        |        |                                               |
|                                        |        |                                               |
| 250/30                                 | 72,63  | Уши из свиной капусты с мясом птицы           |
| 50/80                                  | 108,13 | Расс. куриное с овощами                       |
| 150                                    | 275,83 | Рис с грибами                                 |
| 200                                    | 39,9   | Чай с сахаром                                 |
| 50                                     | 130    | Хлеб                                          |
|                                        |        |                                               |
|                                        |        |                                               |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдов, г | Кал      | Наименование блюд                  |
|--------------------|----------|------------------------------------|
| 100                | 54,12    | Салат из свиной капусты            |
| 50                 | 178,98   | Котлеты из мяса птицы              |
| 100                | 210,5    | Макаронные изделия со слив. маслом |
| 50                 | 40       | Соус томатный                      |
| 200/85             | 39,9/130 | Чай с сахаром, хлеб                |

Повар: Белф /Белякова О.В./