

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово



Меню на 24 октября

2022 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд                        |
|-------------------|--------|------------------------------------------|
| 220               | 214,68 | Пшеничное по-домашнему с мясной начинкой |
| 200               | 33,8   | Чай с сахаром                            |
| 30                | 130    | Хлеб                                     |
| 150               | 54     | Апельсин                                 |
|                   |        |                                          |
|                   |        |                                          |
|                   |        |                                          |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд                             |
|-------------------|--------|-----------------------------------------------|
| 220               | 214,68 | Пшеничное по-домашнему с мясной начинкой      |
| 200               | 33,8   | Чай с сахаром                                 |
| 30                | 130    | Хлеб                                          |
| 150               | 54     | Апельсин                                      |
|                   |        |                                               |
|                   |        |                                               |
|                   |        |                                               |
|                   |        | Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов        |
| 60                | 54,56  | Суп из овощей с картофелем                    |
| 250/30            | 133,68 | Суп куриный с горохом с мясной начинкой       |
| 50/50             | 25,92  | Мясное пюре, приправленное сметаной, соусом   |
| 150/15            | 21,95  | Макаронные изделия отваренные с мясным соусом |
| 200               | 33,8   | Чай с сахаром                                 |
| 50                | 104    | Хлеб                                          |
|                   |        |                                               |
|                   |        |                                               |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдо, г | Кал    | Наименование блюд                |
|-------------------|--------|----------------------------------|
| 100               | 54     | Пшеничное                        |
| 250               | 359,24 | Пюре из овощей с мясной начинкой |
| 200               | 33,8   | Чай с сахаром                    |
| 85                | 130    | Хлеб                             |
|                   |        |                                  |

Повар: В. В. Бебякова /Бебякова О.В./