

В.П.Макарова /Макарова В.П./



Меню на 20 октября

2022

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из MMC

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
35	52,88	Бутерброд с маслом
230/6	247,0	Каша рисовая молочная
200	38,8	Чай с сахаром
30	130	Хлеб

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
35	52,88	Бутерброд с маслом
230/6	247,0	Каша рисовая молочная
200	38,8	Чай с сахаром
30	130	Хлеб

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

60	62,12	Салат из моркови
250/30	106,62	Фарш с капустой и картоф. с овощами и зеленью
60	178,98	Котлет из мяса птицы
150/200	148,55	Каша гречневая с маслом и соусом томатным
50	130	Хлеб
200	38,8	чай с сахаром

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
80/25	113,53	Фарш из мяса птицы
400	148,55	Каша гречневая
200	38,8	чай с сахаром
85	130	Хлеб

Повар: *О.В.Белякова* /Белякова О.В./