

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

В.П. Макарова /Макарова В.П../

Меню на 13 октября 2022 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
230/6	268,0	Каша манная молочная
200	33	Кисель витаминный, витаминизация
130	53	Яблоко
30	112	Хлеб

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
230/6	268,0	Каша манная молочная
200	33	Кисель витаминный, витаминизация
130	53	Яблоко
30	112	Хлеб

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

250/30	72,63	Ухи из св. капусты с рисом и грибами
250	252,88	Пюре картофельное из св. картофеля
200	38,3	Чай с сахаром
50	112	Хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100	51	Салат из свеклы
50	40	Соус томатный
75	153,02	Котлеты из св. мяса и грибов
100	177,19	Картофель жареный
200/85	33,9/120	Чай с сахаром, хлеб

Повар: Д.В. Беякова /Беякова О.В./