

Меню на 10 октября

2022 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
230/6	282,0	Каши пшеничные молочные
35	256,0	Бутерброд с маслом
200	33,8	Чай с сахаром
190	58,8	Хлеб
30	104	Хлеб

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
230/6	282,0	Каши пшеничные молочные
35	256,0	Бутерброд с маслом
200	33,8	Чай с сахаром
190	58,8	Хлеб
30	104	Хлеб

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

60	62,12	Салат из моркови
250/50	72,63	Каша из овсяной хлопьев с маслом и сахаром
250	358,21	Булочки с мясом и капустой
200	33,8	Чай с сахаром
50	130	Хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
50	158,06	Котлеты из мяса птицы
100	223,68	Рис отварной
50	90	Соус томатный
200	33,8	Чай с сахаром
85	130	Хлеб

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./