

Меню на 6 октября

2022 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд                         |
|-------------------|--------|-------------------------------------------|
| 250               | 353,21 | Лов из мяса птицы                         |
| 200               | 39     | Напиток витаминизированный, витаминизация |
| 130               | 53     | Слобо                                     |
| 30                | 117    | Чай                                       |
|                   |        |                                           |
|                   |        |                                           |
|                   |        |                                           |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд                         |
|-------------------|--------|-------------------------------------------|
| 250               | 353,21 | Лов из мяса птицы                         |
| 200               | 39     | Напиток витаминизированный, витаминизация |
| 130               | 53     | Слобо                                     |
| 30                | 117    | Чай                                       |
|                   |        |                                           |
|                   |        |                                           |
|                   |        | Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов    |
| 60                | 61,12  | Салат из капусты, мяса птицы              |
| 250/30            | 1037,2 | Рассольник Ленинградский с мясом и птицей |
| 60/40             | 159,02 | Котлет из мяса птицы с томат соусом       |
| 130               | 133,19 | Картофельное пюре                         |
| 200               | 33,9   | Чай с сахаром                             |
| 30                | 117    | Чай                                       |
|                   |        |                                           |
|                   |        |                                           |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдо, г | Кал    | Наименование блюд    |
|-------------------|--------|----------------------|
| 50                | 159,02 | Котлет из мяса птицы |
| 100               | 177,13 | Картофельное пюре    |
| 200               | 33,9   | Чай с сахаром        |
| 85                | 130    | Чай                  |
|                   |        |                      |
|                   |        |                      |

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./