

В.П.Макарова /Макарова В.П./

Меню на 4 октября

2022 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
60/40	184,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом
150/15	210,5	Макаронные изделия отваренные с соевым маслом
200	39,3	Чай с сахаром
130	58,8	Хлеб
30	130	Хлеб

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
60/40	184,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом
150/15	210,5	Макаронные изделия отваренные с соевым маслом
200	39,3	Чай с сахаром
130	58,8	Хлеб
30	130	Хлеб
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		
200/30	72,63	Уши из свиной капусты с мясом птицы
50/60	108,13	Рыба, тушеная с овощами
150	285,89	Рис, приправленный
200	39,3	Чай с сахаром
50	130	Хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
120	54	Салат из свиной капусты
30	153,02	Котлеты из мяса птицы
100	210,5	Макаронные изделия отваренные с соевым маслом
50	40	Соус томатный
200/185	39,3/120	Чай с сахаром, хлеб

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./