

В.П.Макарова /Макарова В.П./

Меню на 30 сентября 2022 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
230/6	281,0	Каша пшеничная молочная
35	256,0	Фитнес-ролл с мясом
200	39	Каша пшеничная, ватники
190	59	Хлеб
30	130	Хлеб

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
230/6	281,0	Каша пшеничная молочная
35	256,0	Фитнес-ролл с мясом
200	39	Каша пшеничная, ватники
190	59	Хлеб
30	130	Хлеб

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

250/30	80,78	Ухи из свиной головы с мясом птицы
57/50	251,92	Мясной суп, приправленный сметаной, соус
150/5	210,5	Макаронные изделия с соусом
200	38,9	Чай с сахаром
50	104	Хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
100	182,53	Котлеты из мяса птицы
100	210,5	Макаронные изделия с соусом
50	40	Соус томатный
200	38,9	Чай с сахаром
85	104	Хлеб

Повар: О.В.Белякова /Белякова О.В./