

Меню на 14 марта

2022 г.

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд          |
|-------------------|--------|----------------------------|
| 50/50             | 119,93 | Руба туркменская с овощами |
| 150               | 229,68 | Рис припущенный            |
| 200               | 39,9   | Напиток "Витамин"          |
| 30                | 104    | Хлеб                       |
|                   |        |                            |
|                   |        |                            |
|                   |        |                            |

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд             |
|-------------------|--------|-------------------------------|
| 50/50             | 119,93 | Руба туркменская с овощами    |
| 150               | 229,68 | Рис припущенный               |
| 200               | 39,9   | Напиток "Витамин"             |
| 30                | 104    | Хлеб                          |
| 250/46            | 72,63  | Уксус с горчицей              |
| 50/50             | 256,97 | Рисовая, припущ. в том. соусе |
| 150               | 210,5  | Макаронные изделия            |
| 200               | 39,9   | Напиток с сахаром             |
| 30                | 104    | Хлеб                          |
|                   |        |                               |
|                   |        |                               |
|                   |        |                               |
|                   |        |                               |
|                   |        |                               |

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдо, г | Кал     | Наименование блюд      |
|-------------------|---------|------------------------|
| 100               | 54      | С-т из свеклы          |
| 50                | 40      | Соус томатный          |
| 75                | 15302   | Борщ из кислой капусты |
| 100               | 172,19  | Сарма. пюре            |
| 200/85            | 335/130 | Чай с сахаром, хлеб    |

Повар: Бебя /Бебякова О.В./