

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

М.М.М. /Мамурин С.Н./

Меню на 10 февраля 2022 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
10	35	Сыр (порционный)
150	237,8	Рыбу отварив с маслом и специями
150/40	184,60	Каша гречнев. вар. с маслом и соусом томат
200	39	Кисель витамин, витамин
30	117	Хлеб

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
10	35	Сыр (порционный)
150	237,8	Рыбу отварив с маслом и специями
150/40	184,60	Каша гречнев. вар. с маслом и соусом том.
200	39	Кисель витамин, витамин
30	117	Хлеб
60	62,12	С-т из сахара
200/60	108,77	Рассольник с мясом, с маслом и специями
250	253,88	Пюре из картофеля, с маслом и специями
200	39,3	Чай с сахаром
50	117	Хлеб

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
100	51	С-т из сахара
50	40	Соус томатный
75	158,02	Суп из мяса птицы
100	177,18	Пюре из картофеля
200/85	199,9/130	Чай с сахаром, хлеб

Повар: В.В. /Белякова О.В./