

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с. Тазларово

Мамурин С.Н./

Меню на 2 февраля 2022 г.

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд     |
|-------------------|--------|-----------------------|
| 10                | 35     | Сыр (порционный)      |
| 60                | 182,53 | Котлеты из мяса птицы |
| 150               | 210,5  | Макаронные изделия    |
| 40                | 50     | Соус томатный         |
| 200               | 38,3   | Чай с сахаром         |
| 30                | 130    | Хлеб                  |

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд         |
|-------------------|--------|---------------------------|
| 10                | 35     | Сыр порционный            |
| 60                | 182,53 | Котлеты из мяса птицы     |
| 150               | 210,5  | Макаронные изделия        |
| 40                | 50     | Соус томатный             |
| 200               | 38,3   | Чай с сахаром             |
| 30                | 130    | Хлеб                      |
| 150/60            | 226,3  | Курица в масле и картошка |
| 50/60             | 108,13 | Рис, тушен с овощами      |
| 150               | 275,83 | Рис приправленный         |
| 200               | 38,3   | Чай с сахаром             |
| 60                | 130    | Хлеб                      |

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдо, г | Кал       | Наименование блюд     |
|-------------------|-----------|-----------------------|
| 100               | 62,12     | С-т из св. колбасы    |
| 50                | 182,53    | Котлеты из мяса птицы |
| 100               | 210,5     | Макар. изд. ов.-е     |
| 50                | 50        | Соус томатный         |
| 200/85            | 38,3, 130 | Чай с сахаром, салат  |

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./