

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с. Тазларово

Мамурин С.Н./

Меню на 27 Январе

2022 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
10	35	Сыр (нормальный)
150	237,8	Полужареное с мясом и грибами
150/40	184,60	Каша гречневая вареная с соусом томатным
200	33	Кисель витамин. "Витаминка"
30	112	Чай

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
10	35	Сыр (нормальный)
150	237,8	Полужареное с мясом и грибами
150/40	184,60	Каша гречневая вареная с соусом томатным
200	33	Кисель витамин. "Витаминка"
30	112	Чай
60	62,12	С-т из капусты с морковью
150/60	109,77	Пассатинк, запеченный с мясом и грибами
150	157,88	Пюре картофельное с мясом и грибами
200	33,9	Чай с сахаром
50	112	Чай

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100	51	С-т из свеклы
50	50	Соус томатный
95	152,02	Котлеты из мяса и грибов
100	177,13	Картофельное пюре
200/85	33,9/100	Чай с сах., хлеб

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./